



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

JURNAL PEMBELAJARAN

MATA KULIAH	KODE	BOBOT (SKS)	SEMESTER
Gizi dan Diet	Kep.C.II. 04	2 SKS = (T= 1 ; P= 1)	II
OTORISASI	Tim Dosen Pengampu	Koordinator Mata Kuliah	Ketua Program Studi
	1 Andri Purwandari, S Kep, Ns, M Kep 2 Prastiwi Putri Basuki, S.K.M., M.Si.	 [Andri Purwandari, S Kep, Ns, M Kep]	 [Agnes Erida Wijayanti, S Kep, Ns, M Kep] 
NOMOR DOKUMEN			
REVISI KE			



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

JURNAL PEMBELAJARAN

MATA KULIAH	KODE	BOBOT (SKS)	SEMESTER	TIM DOSEN PENGAMPU
Gizi dan Diet	Kep.C.II.05	2 SKS	II	1. Andri Purwandari, S Kep,Ns, M Kep 2. Prastiwi Putri Basuki, SKM, M Si

PERTEMUAN KE-	TGL /JAM	RENCANA PROGRAM SESUAI RPS	METODE	PELAKSANAAN				KEAKTIFAN MAHASISWA		PARAF DOSEN
				TGL	JAM	MATERI	METODE	KESAN DOSEN	JML MHS HADIR	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
1	12/ Maret '25 09.00 - 10.40	1. Pengertian dasar ilmu gizi 2. Ruang lingkup ilmu gizi 3. Gizi dan pengaruhnya terhadap kehidupan 4. Istilah dalam ilmu gizi : zat gizi, makanan, bahan makanan, pangan, dan status gizi 5. Pengelompokan zat gizi makro dan mikro 6. Penilaian Status Gizi	Ceramah	12/ Maret '25	09.00- 10.40	konsep dasar nutrisi	ceramah			



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

JURNAL PEMBELAJARAN

MATA KULIAH	KODE	BOBOT (SKS)	SEMESTER	TIM DOSEN PENGAMPU
Gizi dan Diet	Kep.C.II.05	2 SKS	II	1. Andri Purwandari, S Kep,Ns, M Kep 2. Prastiwi Putri Basuki, SKM, M Si

PERTEMUAN KE-	TGL /JAM	RENCANA PROGRAM SESUAI RPS	METODE	PELAKSANAAN				KEAKTIFAN MAHASISWA		PARAF DOSEN
				TGL	JAM	MATERI	METODE	KESAN DOSEN	JML MHS HADIR	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
1	12 / Maret '25 09.00 - 10.40	1. Pengertian dasar ilmu gizi 2. Ruang lingkup ilmu gizi 3. Gizi dan pengaruhnya terhadap kehidupan 4. Istilah dalam ilmu gizi : zat gizi, makanan, bahan makanan, pangan, dan status gizi 5. Pengelompokan zat gizi makro dan mikro 6. Penilaian Status Gizi	Ceramah	12 / Maret '25	09.00 - 10.40	Konsep dasar nutrisi	Ceramah			

PERTEMUAN KE-	TGL / JAM	RENCANA PROGRAM SESUAI RPS	METODE	PELAKSANAAN				KEAKTIFAN MAHASISWA		PARAF DOSEN
				TGL	JAM	MATERI	METODE	KESAN DOSEN	JML MHS HADIR	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
2	28/4 2025 11.00 - 12.40	1. Kebutuhan nutrisi untuk bayi 2. Kebutuhan nutrisi pada anak balita 3. Kebutuhan nutrisi pada anak pra-sekolah	Ceramah	28/4/25	11.00 - 12.40	Kebutuhan gizi bayi & balita	Ceramah Diskusi Tanya Jd	mhs aktif	5	f Prastini
3	28/4 2025 13.00 - 14.40	4. Kebutuhan nutrisi pada anak usia sekolah dan remaja 5. Kebutuhan nutrisi pada orang dewasa 6. Kebutuhan nutrisi pada lanjut usia	Ceramah	28/4/25	13.00 - 14.40	Kebutuhan gizi Balita & Dewasa	Ceramah Diskusi Tanya Jd	mhs aktif	5	f Prastini
4	30/4 2025 09.00 - 10.40	1. Kebutuhan nutrisi ibu hamil trimester I 2. Kebutuhan nutrisi ibu hamil trimester II 3. Kebutuhan nutrisi ibu hamil trimester III 4. Kebutuhan nutrisi pada ibu dengan gangguan kehamilan a. Anemia b. Pre-eklamsi c. Hipertensi Gravidarum 5. Kebutuhan nutrisi ibu menyusui	Ceramah	30/4/25	09.00 - 10.40	Kebutuhan gizi anak sekolah Remaja & Lanjut Usia	Ceramah Diskusi Tanya Jd	mhs aktif	4	f Prastini

PERTEMUAN KE-	TGL / JAM	RENCANA PROGRAM SESUAI RPS	METODE	PELAKSANAAN				KEAKTIFAN MAHASISWA		PARAF DOSEN
				TGL	JAM	MATERI	METODE	KESAN DOSEN	JML MHS HADIR	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
5	24/4-2025 13.00 - 14.40	1. Diet pada klien dengan gangguan saluran pencernaan 2. Diet pada klien dengan gangguan fungsi hepar dan empedu 3. Diet pada klien dengan diabetes mellitus 4. Diet pada klien dengan gangguan fungsi kardiovaskuler 5. Diet pada klien dengan gangguan fungsi ginjal	SGD	24/4.25	13.00-14.40	Diet pd pasien dg masalah kesehatan	SGD			 Asri P.
6	27/4-2025 10.00 - 11.40	pencegahan dan penanganan kekurangan vitamin, anemia, cacingan, dan kurang kalori protein : 1. Pengertian 2. Pencegahan 3. Penanganan	Ceramah	27/4.2025	10.00-11.40	kpp, anemia, kecacingan kekurangan vit	Ceramah			 Asri P.
7	23/4-2025 10.00 - 11.40	1. Menjelaskan tujuan diet 2. Melakukan monitoring pelaksanaan diet 3. Membantu klien dalam pemenuhan diet sesuai program terapi a. Memberikan makan per oral b. Memberikan makan melalui sonde	Ceramah	23/4-2025	10.00-11.40	Peran perawat dalam diet pasien	Ceramah			 Asri P.
UJIAN SUMATIF I										

Mengetahui
Ketua Program Studi Program Diploma Tiga

[Agnes Erida Wijayanti, S. Kep., Ns., M. Kep]



Koordinator Mata Kuliah

[Andri Purwandari, S. Kep., Ns., M. Kep]

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and strokes, positioned above the name of the course coordinator.

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA YOGYAKARTA

WIRA HUSADA YOGYAKARTA COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

Jl. Babarsari, Glendongan, Tambak Bayan, Catur Tunggal, Depok, Sleman 55281 Telp. (0274) 485110, 485113 Fax. (0274) 485110

Website: www.stikeswirahusada.ac.id Email: info@stikeswirahusada.ac.id

DAFTAR PRESENSI KULIAH

Mata Kuliah : Gizi dan Diet

Kode MK/SKS : Kep.C.II.04/2

Nama Kelas : Semester II

Program Studi : KEPERAWATAN - D3 Reguler

Semester/TA : Genap 2024/2025

Dosen : Andri Purwandari, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Prastiwi Putri Basuki, S.K.M., M.Si.

No.	Nama	NIM	Tatap Muka Ke / Tanggal															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
			12/3	19/4	23/4	24/4	28/4	28/4	30/4									
MAHASISWA																		
1	MOCH FICKRY IKBAL UZZAKI	D3KP2405297	guy	guy	guy	guy	guy	guy	-									
2	AYUNDA SEKAR LUKITA	D3KP2405299	f	f	f	f	f	f	f									
3	SUCI AMALIA NATA PRATIWI	D3KP2405302	guy	guy	guy	guy	guy	guy	guy									
4	DELA AYU OKTAVIA	D3KP2405303	guy	guy	guy	guy	guy	guy	guy									
5	NILNA MASKUNATAN NAFISA	D3KP2405304	guy	guy	guy	guy	guy	guy	guy									
DOSEN PENGAJAR																		
1	Andri Purwandari, S.Kep., Ns., M.Kep.	0508088702	#	#	#	#	#	#	#									
2	Prastiwi Putri Basuki, S.K.M., M.Si.	0529017802	#	#	#	#	#	#	#									

Catatan :

- Hadir minimal 75% dari jumlah kehadiran
- Dosen & Mahasiswa harap mengisi daftar hadir setiap pertemuan

Yogyakarta, 10 Maret 2025

NIDN: