



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIRA HUSADA YOGYAKARTA

(SCHOOL OF HEALTH SCIENCES WIRA HUSADA YOGYAKARTA)

SK Menteri Pendidikan Nasional NO. 74/D/O/2002

Jl. Babarsari, Glendongan, Tambak Bayan, Depok, Sleman, Yogyakarta, Tlp. (0274) 485110; 485113
Home page: www.stikeswirahusada.ac.id e-mail: info@stikeswirahusada.ac.id

**BERITA ACARA UJIAN POROSAL
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
TAHUN AKADEMIK 2025/2026**

Pada hari ini, Jumat, 13 Februari 2026 pukul 13.00 WIB Panitia Ujian Proposal dan Skripsi Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada telah Menyelenggarakan Ujian Proposal dengan susunan Tim Penguji :

Ketua Dewan Penguji : Susi Damayanti, S.Si., M.Sc
Penguji I : Muryani, S.Kep.,Ns., M.Kes
Penguji II : Anida, S.Kep., Ns., M.Sc

Dan peserta ujian skripsi

Nama : **Micha Nuer Mabella**
NIM : KP2101494
Judul : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Berdasarkan rapat Dewan Penguji, yang bersangkutan dinyatakan LULUS/TIDAK LULUS dengan nilai dan catatan sebagai berikut:

Nilai : **A / AB / B / BC / C**

(lingkari salah satu dan harus diisi setelah mahasiswa dinyatakan lulus dan tanda tangan berta acara)

Catatan

☐

wajib memperbaiki Proposalnya sesuai saran Dewan Penguji selama **14 (empat belas)** hari setelah dilaksanakan ujian Proposal hari ini.

☐

wajib mengulang ujian Proposal karena yang bersangkutan mendapat nilai C dan waktunya akan diatur kemudian oleh Panitia Ujian Skripsi.

Demikian Berita Acara ini, untuk selanjutnya dapat dijadikan sebagai keterangan bahwa mahasiswa tersebut telah menyelesaikan ujian Proposal.

Mengetahui Pembantu Ketua I,

Ketua Panitia Ujian Skripsi,

Prastiwi Putri Basuki, S.KM., M.Si

Yuli Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

1. Ketua Dewan Penguji
Susi Damayanti, S.Si., M.Sc
2. Penguji I
Muryani, S.Kep.,Ns., M.Kes
3. Penguji II
Anida, S.Kep., Ns., M.Sc
4. Peserta Ujian
Micha Nuer Mabella

1.

2.

3.

4.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIRA HUSADA YOGYAKARTA

(SCHOOL OF HEALTH SCIENCES WIRA HUSADA YOGYAKARTA)

SK Menteri Pendidikan Nasional NO. 74/D/O/2002

Jl. Babarsari, Glendongan, Tambak Bayan, Depok, Sleman, Yogyakarta, Tlp. (0274) 485110; 485113

Home page: www.stikeswurahusada.ac.id

e-mail: info@stikeswurahusada.ac.id

**DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

Tanggal Ujian : 13 Februari 2026

Nama : Micha Nuer Mabella

NIM : KP2101494

Judul : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Dewan Penguji dan Peserta Ujian:

No	Jabatan	Tanda Tangan dan Nama
1.	Ketua Dewan Penguji Susi Damayanti, S.Si, M.Sc	
2.	Pembimbing I Muryani, S.Kep.,Ns., M.Kes	
3.	Pembimbing II Anida, S.Kep., Ns., M.Sc	
4.	Peserta Ujian Micha Nuer Mabella	

Ketua Panitia Ujian Skripsi,

Yuli Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIRA HUSADA YOGYAKARTA

(SCHOOL OF HEALTH SCIENCES WIRA HUSADA YOGYAKARTA)

SK Menteri Pendidikan Nasional NO. 74/D/O/2002

Jl. Babarsari, Glendongan, Tambak Bayan, Depok, Sleman, Yogyakarta. Tlp. (0274) 485110; 485113

Home page: www.stikeswira husada.ac.id

e-mail: info@stikeswira husada.ac.id

REKAPITULASI NILAI UJIAN PROPOSAL

Tanggal Ujian : 13 Februari 2026

Nama : **Micha Nuer Mabella**

NIM : KP2101494

Judul : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

PENGUJI	NILAI
Susi Damayanti, S.Si., M.Sc	85
Muryani, S.Kep.,Ns., M.Kes	85,4
Anida, S.Kep., Ns., M.Sc	83,3
Jumlah	253,7
Rata-rata	84,566
Nilai huruf	A

Perbedaan nilai antar penguji maksimal 15

Keterangan:

- A = 80 - 100
AB = 76 - 79,9
B = 65 - 75,9
BC = 61 - 64,9
C ≤ 61

Ketua Dewan Penguji

Susi Damayanti, S.Si., M.Sc



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) WIRA HUSADA YOGYAKARTA

(SCHOOL OF HEALTH SCIENCES WIRA HUSADA YOGYAKARTA)

SK Menteri Pendidikan Nasional NO. 74/D/O/2002

Jl. Babarsari, Glendongan, Tumbak Bayan, Depok, Sleman, Yogyakarta. Tlp. (0274) 485110; 485113.
Home page: www.stikeswira-husada.ac.id e-mail: info@stikeswira-husada.ac.id

PENILAIAN UJIAN PROPOSAL

Tanggal Ujian : 13 Februari 2026

Nama : Micha Nuer Mabella

NIM : KP2101494

Judul : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Judul : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia		Nilai		
No	Kriteria dan Indikator Penilaian	0	1	2
PENYAJIAN PROPOSAL				
1	Format penyusunan dan isi materi presentasi			✓
2	Penampilan dan sikap saat presentasi			✓
3	Kesesuaian pemaparan dengan penjelasan materi			✓
DISKUSI				
4	Kemampuan dalam menjawab pertanyaan		✓	
5	Kemampuan dalam berargumentasi		✓	
ISI PROPOSAL				
6	Latar Belakang			✓
7	Tinjauan Pustaka			✓
8	Perumusan Masalah			✓
9	Tujuan/Manfaat Penelitian			✓
10	Keaslian Penelitian			✓
11	Tinjauan Teori			✓
12	Kerangka Teori			✓
13	Kerangka Konsep			✓
14	Hipotesis		✓	
15	Rancangan Penelitian			✓
16	Definisi Operasional			✓
17	Populasi dan Sampel			✓
18	Rencana Jalannya Penelitian		✓	
19	Uji Coba Kuesioner dan Instrumen Penelitian		✓	
20	Analisis Data		✓	
SISTEMATIKA PENULISAN				
21	Kesesuaian antar BAB (benang merah)		✓	✓
22	Penulisan kalimat dan istilah menurut kaidah ilmiah dan PUEBI		✓	
23	Pedoman, Penulisan Halaman, Penulisan Heading		✓	
24	Ketepatan Penulisan Rujukan, Daftar Pustaka, Relevansi serta Kemutakhiran Daftar Pustaka			✓
			41	

Keterangan :

0 = Tidak dilakukan

1 = Kurang sesuai

2 = Sesuai

Jumlah Nilai

Nilai = $\frac{41}{48} \times 100$

85.4

Keterangan: Perbedaan nilai antar penguji maksimal 15

Yogyakarta, 13 Februari 2026

Penguji

Muryani, S.Kep.,Ns., M.Kes