

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202378670, 8 September 2023

Pencipta

Nama : **Dr. Syaifurrahman Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, Andri Purwandari, S.Kep.,Ns dkk**

Alamat : Dusun Bun Malang RT/RW 004/002, Desa Saronggi, Kecamatan Saronggi, Kabupaten Sumenep, Saronggi, Sumenep, Jawa Timur, 69467

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Wiraraja**

Alamat : Jl. Raya Sumenep Pamekasan KM 5 Patean, Sumenep, Madura, Batuan, Sumenep, Jawa Timur 69451

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**

Judul Ciptaan : **Pemanfaatan Terapi Kompres Jahe Terhadap Nyeri Osteoarthritis**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 8 September 2023, di Sumenep
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000511623

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Dr. Syaifurrahman Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kep	Dusun Bun Malang RT/RW 004/002, Desa Saronggi, Kecamatan Saronggi, Kabupaten Sumenep
2	Andri Purwandari, S.Kep.,Ns	Noyokerten, RT/RW 005/038, Desa Sendangtirto, Kecamatan Berbah
3	Sunaryo, M.Pd	Miliran UH/II/281 Muja-Muju UH RT/RW 048/001
4	Nuryeti Syarifa, S.Kep.,Ns. M.Med	Perum Candi Gebang Permai K-5 Jetis, RT. 009 RW. 060, Wedomartani, Ngemplak
5	Nurul Aini	Dusun Mandapan RT/RW 002/003, Desa Manding Timur, Kecamatan Manding
6	Nur Auliya Ramaudina	Dusun Masjid RT/RW 003/003, Desa Laok Jang Jang, Kecamatan Arjasa
7	ACH. Mawahib	Dusun Peyangan RT/RW 004/001 Desa Tambak Sari, Kecamatan Rubaru
8	Luwes Budi Utami	Dusun Banlapah RT/RW 004/004 Desa Bragung, Kecamatan Guluk Guluk, Kabupaten Sumenep
9	Andina Frametika Anggraini	Jl. Babarsari TB. 12 No.3-A Tambakbayan, RT/RW 012/004, Desa Caturtunggal, Kecamatan Depok
10	Avitasari	Pengkol RT/RW 001/010, Desa Sumberejo, Kecamatan Klaten Selatan





COHESI (Collaborative Health Scientific Activities)

Faktor Resiko

• Ada beberapa faktor yang meningkatkan risiko seseorang mengalami osteoarthritis, seperti:

- Lanjut usia.
- Jenis kelamin perempuan.
- Mengalami obesitas.
- Sering melakukan aktivitas beban berat.
- Mengalami cedera sendi.
- Kelainan genetik.



Apa sih itu Osteoarthritis?

Osteoarthritis adalah peradangan pada sendi yang diakibatkan oleh kerusakan tulang rawan, yaitu bantalan halus yang melindungi bagian ujung tulang. Kondisi ini kemudian dapat menimbulkan rasa nyeri atau sakit dan kekakuan pada persendian (Miftakhul, Ikrima, & Dewi, 2018).



Pemanfaatan terapi kompres jahe terhadap nyeri osteoarthritis pada lansia.

Cara Pembuatan dan Pemberian Kompres Hangat Rebusan Jahe

●Alat

- 1) Baskom
- 2) Washlapatau handuk kecil

●Bahan

- 1) 5 rimpang jahe (± 100 gram)
- 2) 1 liter air

● Cara Pembuatan Kompres Hangat Rebusan Jahe

- 1) Cuci 5 rimpang jahe (± 100 gram) dan iris tipis-tipis
 - 2) Masukkan irisan jahe ke dalam 1 liter air
 - 3) Rebus irisan jahe sampai air mendidih (1000 C)
 - 4) Tuang rebusan jahe ke dalam baskom, tunggu hingga suhu rebusan jahe menjadi hangat tanpa campuran air dingin (400 C)
 - 5) Rebusan jahe hangat siap digunakan
- ### ● Cara Pemberian Kompres Hangat Rebusan Jahe
- 1) Masukkan washlap atau handuk kecil ke dalam baskom rebusan jahe hangat
 - 2) Peras washlapatau handuk kecil sampai lembab
 - 3) Tempelkan pada area yang sakit hingga kehangatan washlapatau handuk kecil terasa berkurang
 - 4) Ulangi langkah 1, 2 dan 3 hingga ± 15 menit

Terapi komplementer Kompres Jahe

Terapi pengobatan non farmakologi kompres jahe merupakan tindakan yang sering kali digunakan sebagai obat nyeri persendian. Efektifitas terapi kompres dapat menggunakan jahe dimana kompres dapat meningkatkan aliran darah untuk mendapatkan efek analgesik dan relaksasi otot sehingga proses inflamasi berkurang (Lemone & Burke, 2001).

Manfaat Terapi Komplementer

Jahe mengandung Olerasin atau Zingerol yang dapat menghambat sintesis prostaglandin, sehingga nyeri reda atau radang berkurang. Prostaglandin itu sendiri adalah suatu senyawa dalam tubuh yang merupakan mediator nyeri dari radang atau inflamasi (Wilda & Panorama, 2020).

COHESI

(Collaborative Health Scientific Activities)

Pemanfaatan terapi kompres jahe terhadap nyeri osteoarthritis pada lansia

