



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN AKADEMIK 2025/2026

JURNAL PEMBELAJARAN

MATA KULIAH	KODE	BOBOT (SKS)	SEMESTER
Gizi dan Diet	DKP.C.250204	2 SKS = (T= 1 ; P= 1)	II
OTORISASI	Koordinator Mata Kuliah	Ketua Program Studi	Lembaga Penjaminan Mutu
			
	[Andri Purwandari, S Kep, Ns, M Kep]	[Agnes Erida Wijayanti, S Kep, Ns, M Kep]	[Patria Asda, S Kep, Ns, M PH]
Tim Dosen Pengampu	1. Andri Purwandari, S Kep, Ns, M Kep 2. Firmina Theresia K, S.Kep.,Ns.M.P.H,		



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN AKADEMIK 2025/2026

JURNAL PEMBELAJARAN

MATA KULIAH	KODE	BOBOT (SKS)	SEMESTER
Gizi dan Diet	DKP.C.250204	2 SKS = (T=1 ; P= 1)	II
OTORISASI	Koordinator Mata Kuliah	Ketua Program Studi	Lembaga Penjaminan Mutu
	 [Andri Purwandari, S.Kep., Ns., M.Kep]	 [Agnes Erida Wijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep]	 [Patria Asda, S.Kep., Ns., M.P.H]
Tim Dosen Pengampu	1. Andri Purwandari, S.Kep., Ns., M.Kep		
	2. Firmina Theresia Kora, S.Kep., Ns., M.P.H		



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN AKADEMIK 2025/2026

JURNAL PEMBELAJARAN

MATA KULIAH	KODE	BOBOT (SKS)	SEMESTER	TIM DOSEN PENGAMPU
Gizi dan Diet	DKP.C.250204	2T	II	1. Andri Purwandari, S.Kep., Ns., M.Kep* 2. Firmina Theresia Kora, S.Kep., Ns., M.P.H

PERTEMUAN KE-	TGL /JAM	RENCANA PROGRAM SESUAI RPS	METODE	PELAKSANAAN				KEAKTIFAN MAHASISWA		PARAF DOSEN
				TGL	JAM	MATERI	METODE	KESAN DOSEN	JML MHS HADIR	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
1	09/03-26 11.00 - 12.40	1. Pengertian dasar ilmu gizi 2. Ruang lingkup ilmu gizi 3. Gizi dan pengaruhnya terhadap kehidupan 4. Istilah dalam ilmu gizi : zat gizi, makanan, bahan makanan, pangan, dan status gizi 5. Pengelompokan zat gizi makro dan mikro 6. Penilaian Status Gizi	Ceramah	09/03-26	11.00 - 12.40	konsep dasar gizi	Ceramah		(7)	 Andri P

PERTEMUAN KE-	TGL / JAM	RENCANA PROGRAM SESUAI RPS	METODE	PELAKSANAAN				KEAKTIFAN MAHASISWA		PARAF DOSEN
				TGL	JAM	MATERI	METODE	KESAN DOSEN	JML MHS HADIR	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
2	13/4-25 11.00 - 12.40	1. Kebutuhan nutrisi untuk bayi 2. Kebutuhan nutrisi pada anak balita 3. Kebutuhan nutrisi pada anak pra-sekolah	Ceramah	13/4-26	11.00 - 12.40	Kebutuhan Nutrisi pada: 1. Bayi 2. Anak Balita 3. anak Pra-sekolah	Ceramah	Baik Mahasiswa aktif	(6)	
3	20/4-26 11.00 - 12.40	4. Kebutuhan nutrisi pada anak usia sekolah dan remaja 5. Kebutuhan nutrisi pada orang dewasa 6. Kebutuhan nutrisi pada lanjut usia	Ceramah	20/4-26	11.00 - 12.40	Kebutuhan Nutrisi pada: 1. anak usia sekolah remaja 2. Orang dewasa 3. lanjut usia	Ceramah	Mahasiswa aktif	(6)	
4	27/4-26 11.00 - 12.40	1. Kebutuhan nutrisi ibu hamil trimester I 2. Kebutuhan nutrisi ibu hamil trimester II 3. Kebutuhan nutrisi ibu hamil trimester III 4. Kebutuhan nutrisi pada ibu dengan gangguan kehamilan a. Anemia b. Pre-eklamsi c. Hiperemesis Gravidarum 5. Kebutuhan nutrisi ibu menyusui	Ceramah	27/4-26	11.00 - 12.40	Kebutuhan Nutrisi pada Ibu Hamil: 1. trimester 1 2. trimester 2 3. trimester 3 4. Gangguan Kehamilan: - Anemia - Pre-eklamsi - Hiperemesis Gravidarum 5. Ibu Menyusui	Ceramah	Mahasiswa aktif	(6)	

PERTEMUAN KE-	TGL / JAM	RENCANA PROGRAM SESUAI RPS	METODE	PELAKSANAAN				KEAKTIFAN MAHASISWA		PARAF DOSEN
				TGL	JAM	MATERI	METODE	KESAN DOSEN	JML MHS HADIR	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
5	16/3-26	1. Diet pada klien dengan gangguan saluran pencernaan 2. Diet pada klien dengan gangguan fungsi hepar dan empedu 3. Diet pada klien dengan diabetes mellitus 4. Diet pada klien dengan gangguan fungsi kardiovaskuler 5. Diet pada klien dengan gangguan fungsi ginjal	SGD	16/3-26	11.00-12.40	Diet pada klien dengan berbagai gangguan	SGD		(6)	 Anni P.
6	30/3-26	Pencegahan dan penanganan kekurangan vitamin, anemia, cacingan, dan kurang kalori protein : 1. Pengertian 2. Pencegahan 3. Penanganan	Ceramah	30/3-26	11.00-12.40	Kekurangan vit, anemia, cacingan, KKP	Ceramah		(7)	 Anni P.
7	6/4-26	1. Menjelaskan tujuan diet 2. Melakukan monitoring pelaksanaan diet 3. Membantu klien dalam pemenuhan diet sesuai program terapi a. Memberikan makan per oral b. Memberikan makan melalui sonde	Ceramah	6/4-26	11.00-12.40	penatalaksanaan diet	Ceramah		(6)	 Anni P.
UJIAN SUMATIF I										

Mengetahui
Ketua Program Studi Program Diploma Tiga



[Agnes Erida Wiayanti S. Kep., Ns., M. Kep]

Koordinator Mata Kuliah



[Andri Purwandari S. Kep., Ns., M. Kep]

DAFTAR PRESENSI KULIAH																		
Mata Kuliah																		
Kode MK/SKS																		
Nama Kelas																		
No.	Nama	NIM	Tatap Muka Ke / Tanggal															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
			1/3/26	6/3-26	30/3-26	6/4-26	13/4/26	20/4-26	27/04/26									
1	Aurilia Ningih	D3KP2505306	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir									
2	chelsea Aurellia R.	D3KP2505308	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir									
3	Devina Ardella A.	D3KP2505309	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir									
4	Diniati Inna Fii	D3KP2505313	Hadir	S	Hadir	A	Hadir	-	-									
5	Putri Amanda N.	D3KP2505310	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	-	-									
6	Rakha Yustiano P.	D3KP2505311	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir									
7	Yuenya Villiya	D3KP2505312	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir									
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
			DOSEN PENGAJAR															
1			Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir									
2			Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir									
3			Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir	Hadir									