

BIODATA PENCIPTA

PENCIPTA 1

NIK	: 3529062104860006
NAMA	: Dr. Syaifurrahman Hidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
EMAIL	: dayat.fik@wiraraja.ac.id
NO. TELEPON	: 081216952188
JENIS KELAMIN	: Laki-Laki
ALAMAT	: Dusun Bun Malang, RT 004 RW 002, Desa Saronggi, Kec Kota Saronggi, Kab Sumenep, Jawa Timur.
PROVINSI	: Jawa Timur
KAB	: Sumenep
KECAMATAN	: Saronggi
DESA/KELURAHAN	: Saronggi
KODE POS	: 69467



PENCIPTA 2

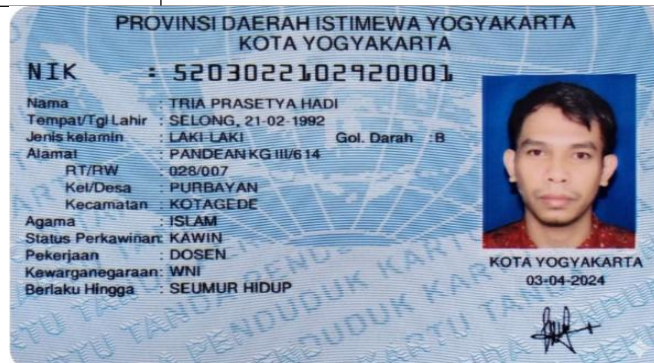
NIK	: 3402150101820002
NAMA	: Antok Nurwidi Antara, S.Kep.Ns., M.Kep.
EMAIL	: antokantara1212@gmail.com
NO. TELEPON	: 085731033912
JENIS KELAMIN	: Laki-Laki
ALAMAT	: Plaosan, Bugisan
PROVINSI	: Jawa Tengah
KAB	: Klaten
KECAMATAN	: Prambanan

DESA/KELUARAHAHAN	: Bugisan
KODE POS	: 57454



PENCIPTA 3

NIK	: 5203022102920001
NAMA	: Tria Prasetya Hadi, S.Kep., Ns., M.Kep
EMAIL	: triaprasetya212@gmail.com
NO. TELEPON	: 087838707209
JENIS KELAMIN	: Laki-Laki
ALAMAT	: Pandean KG III/614 RT 28 RW 07
PROVINSI	: Daerah Istimewa Yogyakarta
KAB	: Kota Yogyakarta
KECAMATAN	: Kotagede
DESA/KELUARAHAHAN	: Purbayan
KODE POS	: 55173



PENCIPTA 4

NIK	: 3529115308040004
NAMA	: Sri Wahyuni
EMAIL	: wsri86850@gmail.com
NO. TELEPON	: 081717370003
JENIS KELAMIN	: Perempuan
ALAMAT	: Dusun Taretah
PROVINSI	: Jawa Timur
KAB	: Sumenep
KECAMATAN	: Pragaan
DESA/KELUARAHAAN	: Larangan Perreng
KODE POS	: 69465



PENCIPTA 5

NIK	: 3529024305050004
NAMA	: Enita Pratiwi
EMAIL	: enitapратиwi2@gmail.com
NO. TELEPON	: 081916450086
JENIS KELAMIN	: Perempuan
ALAMAT	: Kalianget Timur
PROVINSI	: Jawa Timur
KAB	: Sumenep
KECAMATAN	: Kalianget
DESA/KELUARAHAAN	: Kalianget Timur RT: 08/RW: 01

KODE POS	: 69471
----------	---------



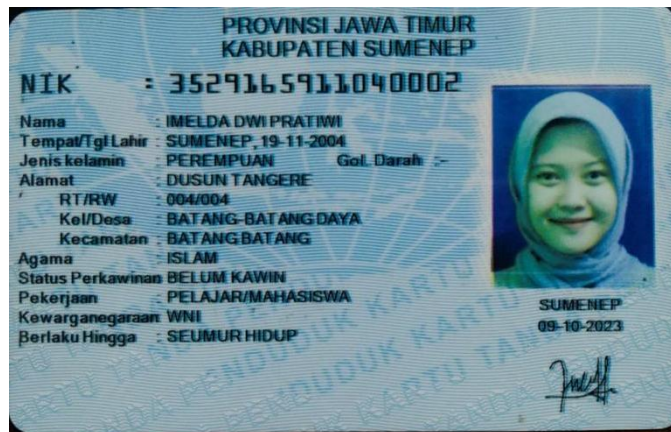
PENCIPTA 6

NIK	: 3528024108040005
NAMA	: Eva Agustini Pratiwi
EMAIL	: eva.agustini.pratiwi@gmail.com
NO. TELEPON	: 081384267010
JENIS KELAMIN	: Perempuan
ALAMAT	: Dusun Selatan
PROVINSI	: Jawa Timur
KAB	: Pamekasan
KECAMATAN	: Pademawu
DESA/KELUARAHAHAN	: Dusun Buddih
KODE POS	: 69381



PENCIPTA 7

NIK	: 3529165911040002
NAMA	: Imelda Dwi Pratiwi
EMAIL	: imeldapratii19@gmail.com
NO. TELEPON	: 081947998399
JENIS KELAMIN	: Perempuan
ALAMAT	: Batang Batang Daya
PROVINSI	: Jawa Timur
KAB	: Sumenep
KECAMATAN	: Batang-Batang Daya
DESA/KELUARAHAHAN	: Batang Batang Daya, Dusun Tangere RT04/RW 04
KODE POS	: 69473



PENCIPTA 8

NIK	: 3528080804030005
NAMA	: Achmad Zaini
EMAIL	: zainiganteng111@gmail.com
NO. TELEPON	: 081808668485
JENIS KELAMIN	: Laki-Laki
ALAMAT	: Dusun Berruh
PROVINSI	: Jawa Timur
KAB	: Pamekasan
KECAMATAN	: Larangan
DESA/KELUARAHAAN	: Blumbungan
KODE POS	: 69383





@nursing23a.uwr
#INTELLIGENCE-KNOWLEDGE-COMPASSION

SINERGI

SIAP CEGAH PENYAKIT MENULAR PADA REMAJA



CEGAH

KENALI

PEDULI





PENDAHULUAN

- **Penyakit itu apa sih?**

Suatu kondisi tidak normal yang menyebabkan gangguan pada struktur atau fungsi tubuh, yang umumnya ditandai dengan gejala dan tanda tertentu.

- **Penyakit secara umum itu ada 4 macam, meliputi:**

1. Penyakit menular
2. Penyakit tidak menular
3. Penyakit keturunan
4. Penyakit defisiensi

Pada bagian ini, kita akan membahas lebih lanjut mengenai penyakit menular

Yuk, kita cari tahu apa itu penyakit menular !





PENGERTIAN P.M.

- **Definisi Penyakit Menular**

Penyakit yang disebabkan oleh virus atau bakteri yang menyebar dari orang ke orang melalui kontak dengan permukaan yang terkontaminasi, seperti cairan tubuh, produk darah, gigitan serangga atau melalui udara.
(Ben Huang & F. Edemekong, 2022)

- **Beberapa contoh penyakit menular diantaranya:**

HIV, hepatitis A, B, dan C, campak, salmonella, dan penyakit lain yang ditularkan melalui darah.

Apakah teman-teman tahu bagaimana cara penularan penyakit menular ?

- **Cara penularannya dapat melalui beberapa mekanisme nih :**

fecal-oral, makanan, hubungan seksual, gigitan serangga, kontak dengan benda yang terkontaminasi, tetesan, atau kontak kulit.





TAHUKAH KAMU?

TEMAN-TEMAN SEBELUM KE HALAMAN SELANJUTNYA. DARI BANYAKNYA JENIS PENYAKIT MENULAR KITA CARI TAHU LEBIH MENDALAM SALAH SATU DARI PENYAKIT MENULAR YANG SEDANG TREN

SALAH SATU JENIS PENYAKIT MENULAR YANG SEDANG TREN YAITU: HIV/AIDS





PENGERTIAN HIV/AIDS



- **Definisi HIV**

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) adalah jenis virus yang menyerang sel imun CD4 sehingga menyebabkan turunnya kekebalan tubuh dan akan menyebabkan AIDS (Pratiwi & Suyono, 2022)

- **Definisi AIDS**

AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*) merupakan kondisi stadium akhir dikarenakan menurunnya kekebalan tubuh seseorang sehingga mudah terkena infeksi oportunistik atau infeksi penyerta (Pratiwi & Suyono, 2022)

Setelah mengetahui definisi dari HIV/AIDS

Yuk kita cari tahu lebih mendalam mengenai pola penyebaran, tanda & gejala, serta penularan dan pencegahan HIV AIDS





PENYEBARAN HIV/AIDS

- **Epidemiologi HIV/AIDS di Dunia**

Pada tahun 2022, sekitar 39 juta orang hidup dengan HIV di seluruh dunia, dengan 1,3 juta kasus baru. Sebagian besar adalah orang dewasa (37,5 juta), sementara anak-anak berjumlah 1,5 juta. Wanita dan anak perempuan menyumbang 53% dari total kasus. Sekitar 86% penderita telah mengetahui status HIV mereka.

- **Epidemiologi HIV/AIDS di Indonesia**

Di Indonesia, epidemi HIV bersifat majemuk, Estimasi tahun 2020 menunjukkan 543.100 orang hidup dengan HIV (Franda Sinaga, 2025).

- **World Health Organization (WHO)**

mengestimasikan jumlah orang dengan HIV (ODHIV) secara global pada akhir tahun 2023 adalah 39,9 juta jiwa (WHO 2024).





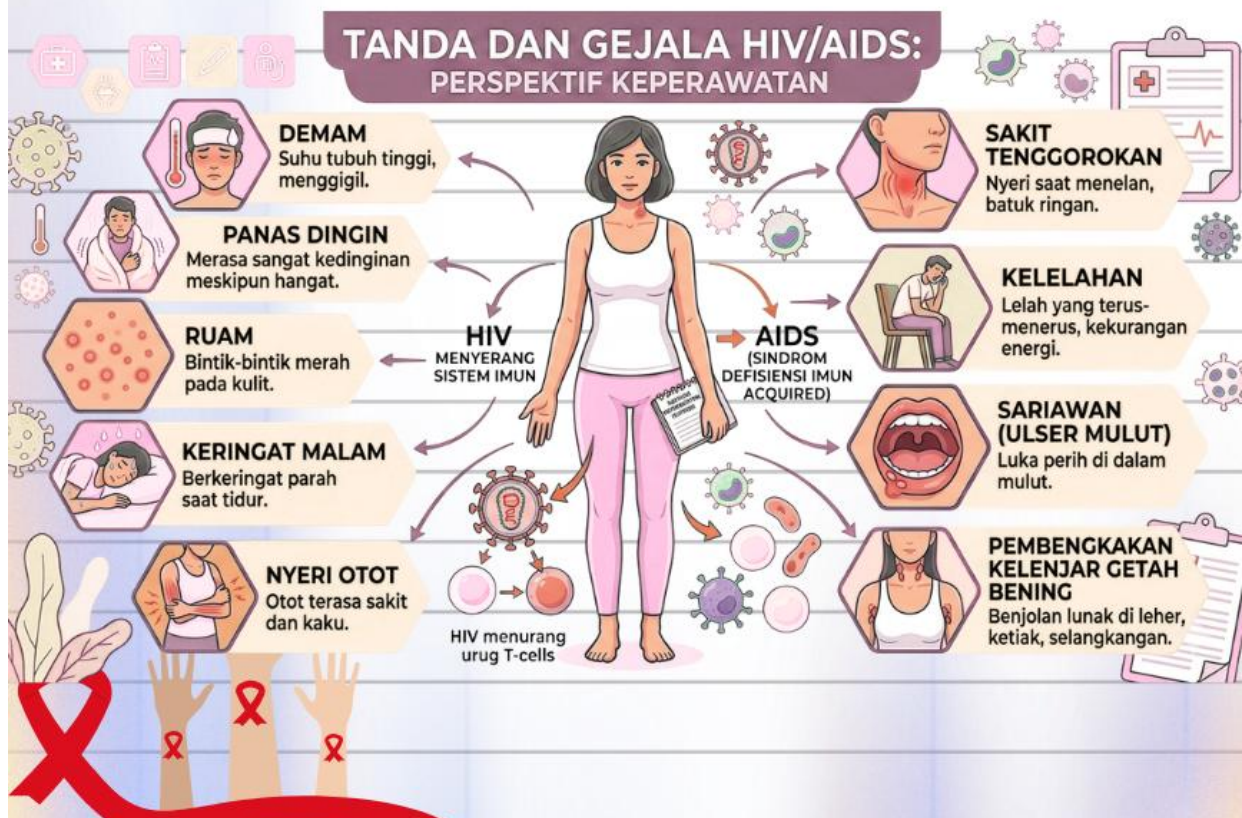
TANDA & GEJALA

- Tanda dan Gejala HIV/AIDS**

HIV memiliki berbagai gejala. Tidak semua orang akan memiliki gejala yang sama. Hal ini bergantung pada individu dan stadium penyakit yang dialaminya.

Tanda dan gejala HIV/AIDS meliputi:

Demam, panas dingin, ruam, keringat malam, nyeri otot, sakit tenggorokan, kelelahan, sariawan dan pembengkakan kelenjar getah bening.





PENULARAN HIV/AIDS

- Terdapat beberapa cara penularan HIV/AIDS diantaranya (Natasya & Maharani, 2025) :
 1. Penularan HIV/AIDS melalui hubungan badan dengan lawan jenis maupun sesama jenis.
 2. Penularan HIV/AIDS melalui hubungan badan di tempat lokalisasi.
 3. Penularan HIV/AIDS pada anak melalui cairan ASI ibu.
 4. Penggunaan peralatan medis dalam praktik kesehatan





PENCEGAHAN HIV/AIDS

- Terdapat beberapa cara pencegahan HIV/AIDS diantaranya menggunakan konsep ABCDE (Pentau & Sasmito, 2023) :
 - A (Abstinence)
Absen seks atau tidak melakukan hubungan seks bagi yang belum menikah
 - B (Be Faithful)
Bersikap saling setia kepada satu pasangan seks (tidak berganti-ganti pasangan)
 - C (Condom)
Cegah penularan HIV melalui hubungan seksual dengan menggunakan kondom
 - D (Drug no)
Dilarang menggunakan narkoba
 - E (Education)
Cegah penularan HIV melalui hubungan seksual dengan menggunakan kondom





REFERENSI

- Ben Huang, & F. Edemekong, P. (2022). Epidemiology of Prevention of Communicable Diseases. National Library of Medicine, 1-8.
- Franda Sinaga, H. A. (2025). HIV/AIDS. Medical Laboratory Journal, 45-52.
- Natasya, & Maharani, S. N. (2025). HIV/AIDS: Update Terkini di Indonesia. Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 27-36.
- Pentau, J. A., & Sasmito, P. (2023). PENYULUHAN KEPADA MASYARAKAT (PKM) SISWA-SISWI SMK AL-AMANAHTENTANG KEGAWATDARURATAN HIV/AIDS. Jurnal Pengabdian Masyarakat, 899-906.
- Pratiwi, R. D., & Suyono. (2022). Seabatas Hidup Anak dengan HIV/AIDS. Indramayu: Penerbit Adab.





@nursing23a.uwr
#INTELLIGENCE-KNOWLEDGE-COMPASSION



TIM CERIA 2023A
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS WIRARAJA